



JÄLKIHOITO- OHJEET
PLASMAPEN BY LOUISE WALSH



Plasma Pen

BY LOUISE WALSH INTERNATIONAL

Copyright Louise Walsh International 2018

PLASMA PEN JÄLKIHOITO - OHJEET

Parhaan mahdollisen hoitotuloksen kannalta on erittäin tärkeää, että noudatat sinulle annettuja jälkihoito-ohjeita. Jos sinulla on mitä tahansa kysyttävää jälkihoito-ohjeista, olethan yhteydessä PlasmaPen asiantuntijaasi.

PlasmaPen asiantuntijasi nimi: Anu Parviainen Puhelin: 050 501 2981

(1) ENNEN HOITOA:

- Suosittelemme, että vältät aurinkoa, suihkurusetusta ja solariumia 2-4 viikon ajan ennen hoitoa.
- Vältä laserhoitoa, kemiallista kuorintaa tai täyteaineita 12 viikkoa ennen toimenpidettä, sillä tämä estää hoitosi toteutumisen.

(2) Välittömästi hoidon jälkeen:

- Voit jatkaa päivääsi normaalisti hoidon jälkeen.
- 3-7 vuorokautta hoidetulla alueella voi esiintyä voimakastakin turvotusta.
- PlasmaPen asiantuntijasi laittaa sinulle after care- voidetta (SPF50,) jota voi laittaa välittömästi hoidon jälkeen. Rasvaiselle iholle emme suosittele tätä tuotetta, koska se saattaa hidastaa paranemista.
- Suosittelemme kaikille asiakkaille pientä jälkihoito- voidettamme (Plasma Pen Silver Colloidal Gel with Aloe Vera) laitettavaksi kolme kertaa päivässä, kunnes jäljet ihon pinnalta ovat lähteneet. Tämä geeli rauhoittaa ja on hyvin anti- bakteerinen, koska sisältää kahta vahvaa aktiiviainetta: Hopeaa ja Aloe Veraa. Tuote suojaa ihoa ja nopeuttaa sen paranemista.
- Jälkihoitovoide jättää iholle suojaavan pinnoitteen, joka auttaa suojaamaan ihoa mahdolliselta infektiolta ja voide nopeuttaa myös ihon paranemista. Voide helpottaa myös mahdollista kutinaa. Vaihtoehtona on jättää hoitoalue ilman hoitovoidetta, mutta tällöin paranemisprosessi voi kestää kauemmin ja tämä taas voi lisätä ihon arpeutumiseriskää.
- Punoitus iholla 1-5 päivän ajan hoidon jälkeen ovat normaalia.
- Jos käsitelty alue on turvonnut, voit käyttää jääpakkauksia, jotka on peitetty puhtaalla liinalla. ÄLÄ käytä jäätä suoraan iholle, koska kylmä voi vahingoittaa kudosta.
- Jos mahdollista, voit ottaa suuren annoksen C-vitamiinivalmisteita paranemisprosessin ajan. Näin saat ihollesi paremman suojan paranemisprosessin ajaksi. Tämä auttaa sinua korjaamaan ja myös välttämään mahdollista hyperpigmentaatiota..
- Pistelyn tunne iholla on normaalia hoidon jälkeen. Tämä kestää yleensä noin tunnin ja se johtuu ihon kuumenemisestä.
- Suosittelemme, ettet urheile heti hoidon jälkeen, koska mikä tahansa lämpö, höyry tai hiki saattavat pahentaa jo olemassa olevaan tulehdusta.
- Käsiteltyä aluetta ei saa peittää siteillä, laastareilla tai minkäänlaisella meikillä, ripsiväillä, voiteilla tai muilla tuotteilla, ennen kuin alue on täysin parantunut.
- Jos olet saanut PlasmaPen-hoitoa kasvojen alueelle, suosittelemme nukkumaan selälläsi ja pään ollessa koholla, jotta hoidettu alue ei hankautuisi tynnyllesi. Jos olet saanut hoitoa silmiisi, on tärkeää, että nukut hieman kohotettuna jopa 7 päivää, koska se voi suuresti vähentää turvotusta.
- On erittäin epätodennäköistä, että tulet saamaan infektiota PlasmaPen- hoidosta, koska haava, jonka teemme ei ole avoin. Ensimmäiset 12 tuntia hoidon jälkeen on kuitenkin erittäin tärkeää suojautua mahdolliselta infektiolta. Tätä varten sinun tulee käyttää sinulle hoitolastasi annettua hoitovoidetta.

(3) Seuraavat päivät hoidon jälkeen:

- On normaalia, että käsitelty alue tuntuu karkealta ja kuivalta.
- Ajoittainen vuotaminen asettuu nopeasti.
- Käsiteltyyn alueeseen muodostuu nopeasti pieniä rupia. Ne voivat olla näkyvissä jopa noin viikon.
- ÄLÄ raavi rupia, sillä se viivästyttää parantumisprosessia ja voi aiheuttaa haavoja, arpia ja mahdollisia infektiota.
- Käsitelty alue (alueet) voidaan puhdistaa päivittäin haalealla keitetyllä vedellä ja pehmeällä, nukkaamattomalla kankaalla. Poistat vain ylimääräiset epäpuhtaudet. Sinun ei tarvitse puhdistaa perusteellisesti käsiteltyä ihoa. ÄLÄ hiero tai harjaa aluetta rupien poistamisen nopeuttamiseksi. Kuivaa puhtaalla pyyhkeellä.
- Ihon kosteutta ylläpidetään käyttämällä hoitovoidetta kolme kertaa päivässä - mutta vain pieninä määrinä, älä laita voidetta liikaa.
- Suosittelemme, ettet päästä suihkulla kuumaa vettä kasvoillesi ensimmäisten 3-4 päivän ajan, koska tämä voi lisätä turvotusta. Yritä poistaa suihkugeelit tai hiustuotteet päästämättä niitä kasvoillesi, koska tämä voi aiheuttaa ärsytystä iholla. Jos edellä mainittuja tuotteita menee hoidetulle iho alueelle, huuhtelee iho haalealla vedellä.
- ÄLÄ käytä mitään muita kosteusvoiteita, kuin sinulle on suositeltu. Älä käytä kasvoilla tuotteita, jotka sisältävät hajuvettä tai alkoholia.
- Alue on pidettävä kosteutettuna, antaa ruven muodostua ja sitten pudota luonnollisesti pois. ÄLÄ hankaa aluetta tai käytä kuorinta-aineita. Tämä voi aiheuttaa arpia ja / tai pigmentaatiota
- Miesten tulee välttää hoidetun alueen parranajoa, kunnes se on täysin parantunut
- Jos sinulla on ollut silmän ympärille tehty hoitoa, sinun ei tule käyttää piilolinssijä 72 tunnin ajan hoidon jälkeen
- Kun ruvet ovat lähteneet pois, iho voi olla hieman vaaleanpunainen.
- Kun ruvet ovat kaikki pudonneet, voit käyttää normaalisti meikkiä. Älä käytä glykolihappoa tai muita aktiivisia kuorinta-aineita sisältäviä ihonhoitotuotteita.
- Sinun tulee suojata iho auringolta ja käyttää SPF 50+ niin kauan kun iho on parantumisvaiheessa (vaaleanpunainen väri). Käytä aurinkosuojavoidetta ulkona ainakin 12 viikon ajan.
- Käsitelty alue (alueet) ovat muodostaneet uutta ihoa, joka palaa herkästi ilman riittävää suojaa.
- Sinun tulee ehdottomasti välttää suoraa auringonottoa 10-12 viikon parantumisaikasi aikana ja mieluiten pitempään.
- Kaikki muut kasvohoidot samalla alueella tulisi välttää, kunnes iho on parantunut.

(4) Muut tärkeät jälkihoito-ohjeet:

- Vältä tupakkaa ja alkoholia
- C-vitamiinivalmisteiden ottaminen paranemisprosessin aikana voi antaa immuunijärjestelmälle suuren vauhdin ja auttaa sinua paranemaan nopeammin. Myös anti-inflammatoriset ja antihistamiinilääkkeet voivat auttaa. Harkitse paikallisten antioksidanttien käyttöä kuten C-vitamiinin seerumin käyttämistä.
- Kaikki mahdolliset ihon lisäkäsittelyt voidaan tehdä vasta, kun iho on täysin parantunut ja palaa normaaliin väriinsä. Tämä kestää yleensä noin 12 viikkoa.
- Lopullisen tuloksen näkemiseen voi mennä aika jopa 8-12 viikkoa.
- Huomaa, että jos tarvitset pitempää aikaa hoitojen välillä, sillä ei ole vaikutusta lopulliseen hoitotulokseen..

Virallinen maahantuojaja:

Royal Pink OY
Aurinkokuja 5 B



33420 Tampere
+358 45 128 0714



|